

# **ODDZIAŁ PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO – KLASA WOJSKOWA**

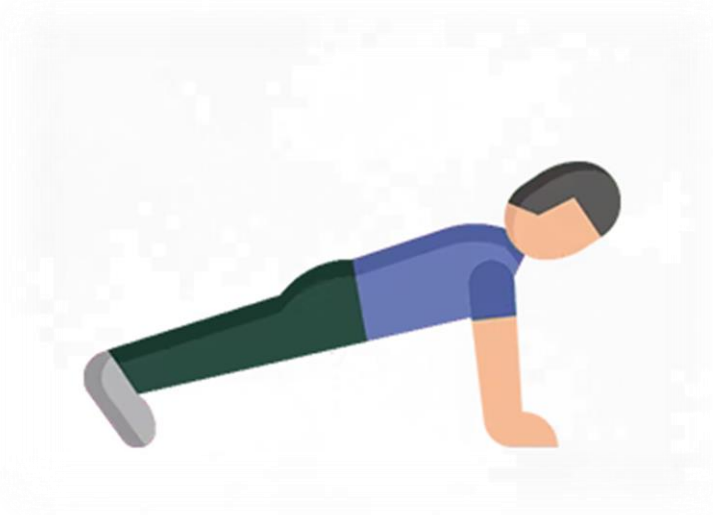
## **SKŁADANIE WNIOSKÓW:**

Od 15 maja 2023 r. do 31 maja 2023 r. do godz. 15.00

## **PRÓBA SPRAWNOŚCIOWA (budynek przy ul. Wrocławskiej 18):**

I TERMIN: 12 czerwca 2023 r. g. 14.00

II TERMIN: 26 czerwca 2023 r. godz. 10.00

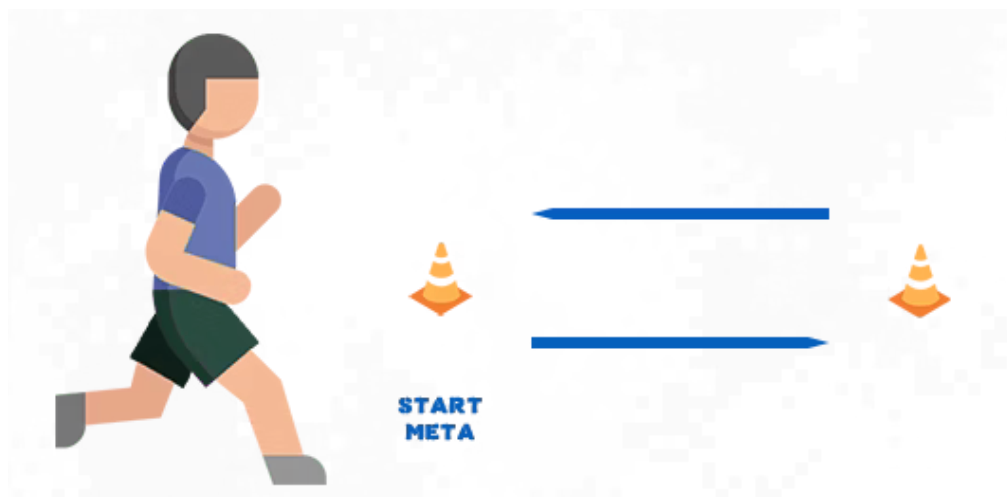


**Ugięcia ramion w podporze przodem (maksymalnie)**

**„pompki”**



**Skłony z leżenia w czasie 30 sekund**  
**„brzuszki”**



**Bieg wahadłowy**  
**10 x 10 metrów**



